



Warum WORK FAMILY?

Nach einer Familienzeit wieder ins Berufsleben einzusteigen, ist nicht immer einfach. Kinderbetreuung, passende Arbeitszeiten und die Frage, welcher berufliche Weg heute zu dir passt, können den Wiedereinstieg erschweren.

WORK FAMILY unterstützt dich dabei, deinen beruflichen Neustart Schritt für Schritt zu planen.

Im persönlichen Einzelcoaching schauen wir gemeinsam, wo du stehst, welche Stärken und Erfahrungen du mitbringst und welche beruflichen Möglichkeiten zu deiner aktuellen Lebenssituation passen.

Gemeinsam mit dir arbeiten wir daran:

- deine beruflichen Perspektiven zu klären
- deine Stärken und Kompetenzen sichtbar zu machen
- Familie und Beruf realistisch miteinander zu vereinbaren
- Sicherheit im Bewerbungsprozess zu gewinnen
- konkrete Schritte für deinen Wiedereinstieg zu entwickeln

Dein beruflicher Wiedereinstieg darf zu deinem Leben passen.

WORK FAMILY begleitet dich auf deinem Weg zurück in den Arbeitsmarkt.

Deine Motivation bringt dich zum Ziel!



Über uns:
Wir sind ein Team von Coaches mit Erfahrung in der Arbeitsmarktintegration und der individuellen Begleitung beim beruflichen Wiedereinstieg „Hier bin ich Mensch, hier darf ich sein.“

Unser Motto ist:
„Happy to help you“

Daher gilt für Dich:
„Hier bin ich Mensch, hier darf ich sein.“

Kontakt:

Telefon: 05651 2270706

Handy: 0151 40044321

E-Mail: info@anja-reimuth.de

Internet: <https://www.anja-reimuth.de>

Adresse: Reichensächser Straße 33,
37269 Eschwege



1. Reichensächser Straße 33 Büro
2. 2 und 3 sind direkte Bushaltestellen in der Nähe
3. 4 Agentur für Arbeit
4. 5 Kreisverwaltung
5. 6 am Ende der Straße ist der Bahnhof ca 750 m

WORK FAMILY

Individuelles Aktivierungs- und Integrationscoaching für den beruflichen Wiedereinstieg nach einer familienbedingten Erwerbsunterbrechung gemäß § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III

Einzelcoaching in Präsenz

60 Unterrichtseinheiten · 8 Wochen

Zielgruppe

- Arbeitslose und arbeitssuchende Personen aus den Rechtskreisen SGB II und SGB III nach einer familienbedingten Erwerbsunterbrechung mit arbeitsmarktbezogenen Vermittlungshemmnissen.

Angaben zur Maßnahme

- Individuelles Einzelcoaching
- 60 UE à 45 Minuten
- 8 Wochen
- Individuelle Unterstützung beim beruflichen Wiedereinstieg
- Klärung beruflicher Perspektiven und arbeitsmarktrelevanter Rahmenbedingungen
- Stärkung der Bewerbungs- und Vermittlungsfähigkeit
- Vorbereitung konkreter Schritte in Richtung Ausbildungs- und Arbeitsmarkt
- Förderung über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) bei Vorliegen der entsprechenden Fördervoraussetzungen
- AZAV-zugelassene Maßnahme

Durchführung / Flexibilität

- Das Coaching findet grundsätzlich persönlich im Einzelcoaching statt.
- Je nach individuellem arbeitsmarktbezogenem Unterstützungsbedarf können Coachingtermine auch aufsuchend bzw. im Rahmen eines vereinbarten Hausbesuchs stattfinden.
- Bei Bedarf kann im Rahmen des Coachings auch eine Begleitung zu arbeitsmarktbezogenen Terminen bei Dritten erfolgen.

Mach den ersten Schritt und gib Deinem Leben wieder Lebensfreude

Das erwartet dich bei WORK FAMILY

- **Individuelles Coaching**
Gemeinsam schauen wir auf deine aktuelle Situation und entwickeln deinen persönlichen Weg zurück in den Beruf.
- **Stärke & neue Ziele**
Wir machen deine Kompetenzen sichtbar und entwickeln realistische berufliche Perspektiven.
- **Familie & Beruf**
Wir schauen auf Kinderbetreuung, Arbeitszeiten, Mobilität und passende Möglichkeiten für deinen Wiedereinstieg.
- **Bewerbung & Arbeitsmarkt**
Unterstützung bei Lebenslauf, Bewerbungsunterlagen, Stellensuche und Vorstellungsgesprächen.
- **Hürden gemeinsam angehen**
Arbeitsmarktbezogene Vermittlungshemmnisse werden erkannt und passende nächste Schritte entwickelt.

Abgrenzung / Maßnahmeart

WORK FAMILY ist ein individuelles Einzelcoaching gemäß § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III. Das Coaching orientiert sich an deiner persönlichen Ausgangssituation und deinem individuellen Unterstützungsbedarf beim beruflichen Wiedereinstieg.

WORK FAMILY ist keine Therapie, medizinische Behandlung oder Sprachfördermaßnahme. Persönliche, familiäre oder sprachliche Themen werden berücksichtigt, soweit sie deinen beruflichen Wiedereinstieg beeinflussen.

Deine Situation kann sich Schritt für Schritt verbessern ...

- Du möchtest nach deiner Familienzeit wieder beruflich einsteigen?
- Du weißt noch nicht genau, welcher berufliche Weg zu deiner heutigen Lebenssituation passt?
- Kinderbetreuung, Arbeitszeiten oder Mobilität erschweren deinen Wiedereinstieg?
- Du möchtest deine beruflichen Stärken und Möglichkeiten neu entdecken?
- Deine Bewerbungsunterlagen sind nicht mehr aktuell oder du fühlst dich im Bewerbungsprozess unsicher?
- Du möchtest Familie und Beruf besser miteinander vereinbaren?
- Du wünschst dir individuelle Unterstützung bei deinen nächsten beruflichen Schritten?

*... dann kann WORK FAMILY genau die richtige
Unterstützung für dich sein.
Gemeinsam entwickeln wir deinen Weg zurück
in den Beruf.*

Begleitung bei wichtigen Terminen

Bei Bedarf begleiten wir dich auch zu arbeitsmarktbezogenen Terminen, zum Beispiel bei Behörden, Institutionen oder potenziellen Arbeitgebern. Auch aufsuchendes Coaching bzw. ein Hausbesuch kann in begründeten Einzelfällen vereinbart werden, wenn dies für deine Maßnahmeteilnahme oder deinen beruflichen Integrationsprozess erforderlich ist.



Finde deinen Weg – wir begleiten dich dabei

Dein Coaching verbindet Familie und beruflichen Wiedereinstieg:

Schritt 1: Wir schauen gemeinsam, wo du beruflich und familiär aktuell stehst

Schritt 2: Wir klären gemeinsam den arbeitsmarktbezogenen Betreuungsbedarf und unterstützen bei der Suche nach geeigneten Kita- und Betreuungsmöglichkeiten, soweit dies für deinen beruflichen Wiedereinstieg erforderlich ist.

Schritt 3: Wir bringen Betreuungszeiten, mögliche Arbeitszeiten, Mobilität und berufliche Ziele zusammen – als **Brücke zwischen Familie und Beruf**.

Schritt 4: Wir entdecken deine Stärken neu und entwickeln eine berufliche Perspektive, die zu deiner aktuellen Lebenssituation passt.

Schritt 5: Wir unterstützen dich bei Stellensuche, Bewerbungsunterlagen und Vorstellungsgesprächen.

Schritt 6: Gemeinsam planen wir konkrete nächste Schritte für einen **realistischen und nachhaltigen beruflichen Wiedereinstieg**.

Stand: 08/2026

**Du bist interessiert?
Vereinbare einen persönlichen Termin
unter:
05651 2270706**