

*„§16K ganzheitliche Betreuung
Hier bin ich Mensch,
hier darf ich sein“*

Zielgruppen der Maßnahme:

Die Zielgruppe der Maßnahme sind Leistungsbezie-
hende nach SGBII, die aufgrund ihrer besonderen
Problemlagen im gesundheitlichen, psychischen,
sprachlichen oder finanziellen Bereich durch eine
ganzheitliche Betreuung gefördert werden können.
Bei Bedarf können auch Kinder und Jugendliche der
Bedarfgemeinschaft dazugehören, die die Vollzeit-
schulpflicht noch nicht erfüllt haben.

Angaben zur Maßnahme

- Dauer 24 Wochen
- 2 Termine pro Woche á 3 Unterrichtseinheiten
(45 Minuten)
- Die Teilnahme ist freiwillig
- Kosten werden vollständig vom Jobcenter
durch einen AVGS-Gutschein übernommen
nach § 45 abs. 1 Satz 1 1 SGB III
- Von der Bundesagentur für Arbeit zugelassene
Maßnahme
- Maßnahmenummer:

ArbeitsSINN
Lebensfreudeakademie
Reimuth



Über uns:

Wir sind ein Team
von Coaches und Sozialpädagogen,
die große Freude daran haben, dir zu helfen.
„Hier bin ich Mensch, hier darf ich sein“

Unser Motto ist:

„Happy to help you“



Daher gilt für Dich:

„Hier bin ich Mensch, hier darf ich sein“

Kontakt

Telefon: 05651/2290980
E-Mail: info@anja-reimuth.de
Internet: www.anja-reimuth.de
Adresse: Forstgasse 9
37269 Eschwege

Lebensfreudeakademie-Reimuth
CEO Anja Reimuth

Sind wir grad im Coaching hinterlässt Du
einfach Deine Telefonnummer und wir
melden uns zeitnah zurück.

Zielsetzung der ganzheitlichen Betreuung

Die ganzheitliche Betreuung
zielt darauf ab,
die gesamte Lebenssituation
des Teilnehmers insbesondere im Hinblick
auf dessen sozialen und strukturellen
Aspekten zu betrachten.
Sie umfasst dabei sowohl eine beratende
als auch eine begleitende
Aufgabe, welche sich auf
das häusliche und sozialräumliche
Umfeld des Teilnehmers bezieht,
um seine Lebenssituation zu verbessern.

*Deine Motivation
bringt Dich
zum Ziel!*



Mach den ersten Schritt und gib Deinem Leben wieder Lebensfreude

Individuelle Themenübersicht:

Persönlichkeitsmanagement

1. Das Selbstbewusstsein und das Selbstwertgefühl aufbauen und stärken.
2. Seelische Konflikte lösen, die das Selbstbewusstsein und das Selbstwertgefühl blockieren
3. Beratung zum äußeren Erscheinungsbild
Beispiel: Kleidung, Körperhygiene, Haarpflege, Zahnpflege

Selbstmanagement

1. Strategien erlernen zur Eigenverantwortung - zum Beispiel eigenständiges Lernen
2. Strategien erlernen zur Selbstständigkeit - z.B. Vereinbaren und Wahrnehmen von Terminen
3. Strategien erlernen digitalen Bereich - z.B. Informationsverarbeitung im digitalen Bereich für die Anträge Jobcenter, die elektronische Krankenkasse usw.

Familienmanagement, Beratung und Unterstützung...

1. zum Thema Pflege der Angehörigen
2. zum Thema Kinderbetreuung
3. zum Thema Partnerschaft

Zeitmanagement

1. einen individuellen Zeitplan aufstellen, so das Familie und der Alltag (Termine) gut organisiert ist.

Finanzmanagement

1. gemeinsame Durchleuchtung der aktuellen finanziellen Situation.
2. Hinweis, Beratung und Begleitung zum Beispiel zur Schuldnerberatung
3. gemeinsames Einkaufen, um dort noch mal ganz gezielt die finanzielle Situation im Blick zu haben

Gesundheitsmanagement

1. Bewegung / Mobilität
2. Ernährung
3. Suchtprävention
4. Stressbewältigung

Deine Probleme könnten bald der Vergangenheit angehören....

- Du fühlst Dich von der Fülle der Aufgaben und Probleme allein gelassen
- Du hast Probleme beim Anfangen und Durchhalten
- Du bist gesundheitlich oder psychisch stark eingeschränkt und suchst nach einem Ausweg
- Du weißt, Du musst etwas ändern, damit Du Freude und Erfüllung in deinem Alltag erleben kannst, weißt aber nicht wie!
- Du brauchst einen Gesprächspartner, der Dir zuhört und Dich ernst nimmt
- Du steckst in einer finanziell schwierigen Situation
- Du befindest Dich in einem Abhängigkeitsverhältnis
- Du fühlst dich durch die Kindererziehung, Kinderbetreuung und Probleme in der Partnerschaft überfordert

... wenn du Dich uns anvertraust!

Wir beraten Dich und begleiten Dich gerne zu Dritten!
Z.B. Schuldnerberatung, Jugendamt, Suchtberatung, Ärzten, Anwälten

Folge Deiner inneren Stimme und komme bei Dir an:

Dein Coaching ist passgenau auf Deine Bedürfnisse abgestimmt:

- Step 1:** Wir beginnen mit einer Analyse und gehen gemeinsam Schritt für Schritt Deine Ziele an.
- Step 2:** Es können Rückschläge oder Fehler passieren: Wir haben Geduld und Zuversicht.
- Step 3:** Offenheit und Dein Wille zur Veränderung sind die Basis unserer Zusammenarbeit
- Step 4:** Verschwiegenheit & Datenschutz sind uns wichtig; Deine Infos sind bei uns sicher.
- Step 5:** Unsere Coaches sind gut vernetzt, so dass wir gemeinsam nachhaltige Lösungen finden
- Step 6:** Tragbare Lösungen sind in unserem Interesse, deshalb stellen wir Dir unsere Expertise, unser Herz und Ohr zur Verfügung.

Du bist interessiert?

Vereinbare einen persönlichen Termin unter:
05651/22 90 980

